1. 打开OUTLOOK，点击左上角文件，如下图所示



二 点击 账户设置—新建 选择手动设置或其他服务器类型



三 选择POP或IMAP



四 输入账户信息，如下图所示



五，账户信息输入完之后，点击上图右下角 其他设置，

发送服务器—我的发送服务器（SMTP）要求身份验证 前面打勾

高级 –在服务器上保留邮件的副本 不要打勾

确定之后全部配置完成